

報道関係者各位

2017年1月24日

「脳レク」が遠隔診療の案内を開始

自宅に居ながら日々の対策から診療までを一貫してサポート

医療・福祉 IT ベンチャーの株式会社エストコーポレーション（本社：東京都千代田区、代表取締役：清水史浩）は、自社サービス「脳レク」の監修者として新たにブレインケアクリニック（東京都新宿区）院長今野裕之氏を迎えました。これにより、2017年1月24日より遠隔診療の予約案内を開始いたしました。

■ もの忘れ対策を一貫してサポート

「脳レク」は、自宅で出来るもの忘れ対策として2016年5月1日よりサービスを本格的に開始。毎日脳トレを実施できるよう毎月1冊ご自宅にドリルをお届けし、※定期的にお電話で行う脳の機能チェック「あたまの健康チェック」を提供しています。今までは、あたまの健康チェックにてMCIの疑いありと判別された場合、各自治体運営の地域包括支援センターや専門医へのご相談を促す程度に留まっておりました。今回新たに今野裕之医師を監修に迎えることで、もの忘れ外来の遠隔診療のご案内が可能となり自宅に居ながら日々の脳トレーニングから診療までを一貫してサポートをすることが出来るようになりました。※あたまの健康チェックは、脳トレドリルプランの方はサービス対象外になります。

■ 診療費用と受診までの流れ

脳レクサポートセンターへお電話いただき、アナウンスに従って予約をしていただきます。

予約日時に先生からの連絡に応答することで受診ができます。

費用は以下の通りになります。

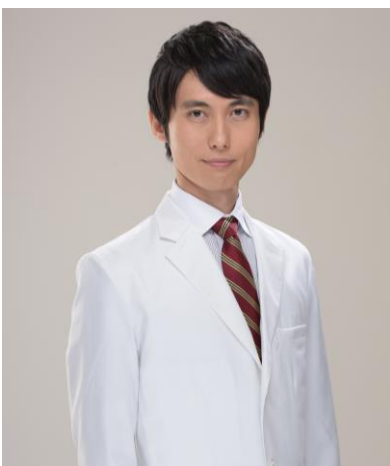
・オンライン・カウンセリング

予約料 3,240 円 + 初診料 3,000 円 または 再診料 1,000 円

病気の症状や治療についての相談、サプリメント・健康食品の注文などができます。

※健康保険による診療・お薬の処方をご希望の方は、一度クリニックへ来院していただく必要があります。

■ 監修者ブレインケアクリニック院長、今野裕之氏



今野裕之院長・博士（医学）

日本大学医学部卒。同大学付属板橋病院、薫風会山田病院などに勤務。

順天堂大学・加齢制御医学講座にて主に認知症予防に関する研究に従事。

2016年よりブレインケアクリニック院長として開院。根本的に治せない

ものなら、予防すれば良いと従来にない予防に着目したクリニックです。

通院治療の選択肢を増やし、よりアクセス性の高い医療を目指しています。

■ 脳レクサービスの各プラン内容と金額

| プラン名 | 月額費用 | サービス内容 |
|-----------------------------|-------------|--|
| 脳トレドリルプラン (旧:トライアルプラン) | 980 円(税抜) | ・ドリル 1 冊(4 週間分) |
| テスト付きプラン (旧:エコノミープラン) | 1,980 円(税抜) | ・ドリル 1 冊(4 週間分) ・おしゃべりコール(月 1 回) ・あたまの健康チェック(3 ヶ月に 1 回) |
| テスト付き特別プラン (旧:スタンダードプラン) | 3,980 円(税抜) | ・ドリル 1 冊(4 週間分) ・おしゃべりコール(月最大 4 回) ・あたまの健康チェック(3 ヶ月に 1 回) ・文通サービス |

※今野裕之院長を新たに監修に迎え、プラン名など一部内容を変更しております。

本サービスの詳細はこちらの URL をご参照ください:<http://nourec.com/>

■ 今後の展開

今後は、今野裕之院長と共にサービス内容の向上に努め、個人に合わせたもの忘れ対策のトータルサポートを目指していきます。

株式会社エストコーポレーション (<http://est-corporation.jp/>)

本社：東京都千代田区九段北 4-1-28 九段ファーストプレイス 6F

代表取締役：清水史浩

事業内容：医療情報電子化サービス、コスト削減コンサルティングサービス

二次予防事業対象者把握業務・介護予防教室の運営、レクリエーション代行サービス「レクサポ」の運営

医療機関検索・予約サイト「エストドック」、予約管理システム「エストブック」の運営

すいている内科検索アプリ「ソクミテ」の運営、自宅に届く脳トレドリル「脳レク」の運営

介護業界特化型人材紹介サービス「かいごの転職」の運営

ブレインケアクリニック (<http://brain-care.jp>)

所在地：東京都新宿区左門町 13 番地 磯部ビル 2 階

院長：今野 裕之

開設年月：2016 年 5 月

診療科：心療内科・精神科

診察時間：月火木金 9:00~13:00、15:00~19:00

■ 本リリースに関する報道関係のお問い合わせ

株式会社エストコーポレーション 脳レク広報担当: 飯塚 E-mail: nourec.service@est-corporation.jp Tel: 03-4405-8138